

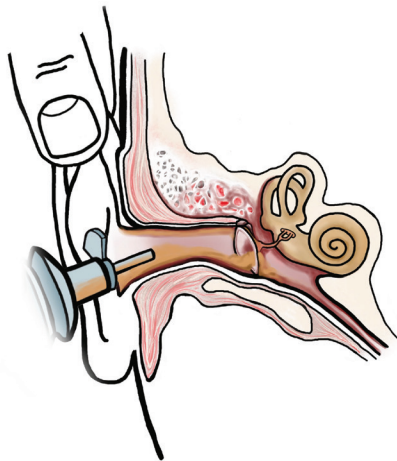
EarClean | Limpeza de ouvido



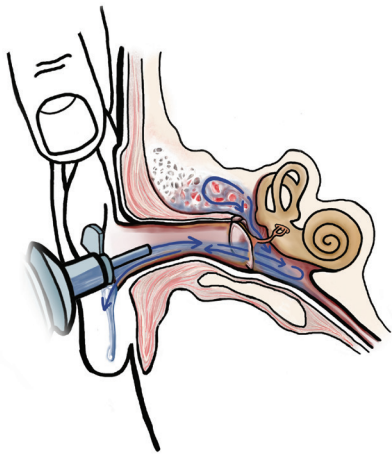
O EarClean é um dispositivo médico concebido para ajudar a limpar e tratar infecções do ouvido que causam fuga de um fluido espesso amarelo ou branco (secreção) da orelha. Funciona primeiro removendo-o por sucção e depois enxaguar o ouvido com uma solução segura de vinagre.

Precisar de ajuda? Se tiver dúvidas, consulte o seu médico para obter aconselhamento.

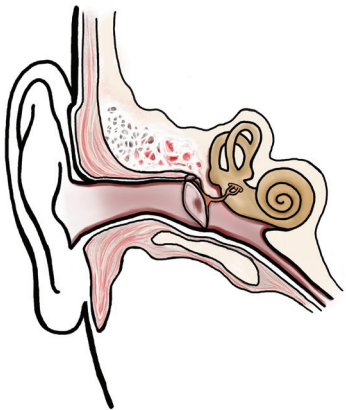
Secreção de sucção de um ouvido com CSOM



Enxaguar um ouvido com CSOM com ácido acético a 2% ou vinagre a 2%



Ouvido saudável



Por que razão este tratamento é importante

- As infecções contínuas do ouvido podem causar perda auditiva se não forem tratadas adequadamente.
- A utilização do EarClean ajuda a remover infecções e mantém o ouvido limpo.
- Um ouvido limpo cicatriza mais rapidamente e reduz a necessidade de tratamento médico ou cirúrgico complementar.

Quem pode usar o EarClean

- Crianças com 3 anos ou mais e adultos com infecções do ouvido com duração superior a um mês.
- Os pais ou encarregados de educação auxiliarão a criança durante o tratamento. Na maioria dos casos, um profissional de saúde irá treinar os pais antes da utilização.

Quando deve procurar assistência médica adicional

- Se o ouvido ainda apresentar secreção após 10 dias de tratamento.
- Se o paciente tiver dores, febre, tonturas, etc.
- Se a orelha estiver inchada, vermelha ou com mau cheiro.

Como armazenar e eliminar a pipeta

- Armazene as pipetas e a solução de vinagre num local limpo e seco.
- Elimine as pipetas após a utilização — (pode reutilizar até duas vezes, depois de desinfetar).

Informações importantes de segurança

- NÃO utilize nada além da solução de vinagre que você mesmo preparou.
- NÃO empurre a pipeta profundamente para o interior do ouvido.
- NÃO continue o tratamento se você ou se o seu filho sentir dor ou desconforto no ouvido.
- Mantenha SEMPRE o ouvido seco quando tomar banho — utilize algodão com óleo para bloquear a água.

Desenvolvimento e Distribuição

O desenvolvimento do EarClean é um esforço colaborativo que envolve a Universidade de Lund (Suécia), o Rotary Internacional e o Hospital Josina Machel, em Luanda, Angola. O EarClean está atualmente a ser avaliado cientificamente pelo instituto de testes RISE, na Suécia, e o processo de certificação MDR encontra-se em curso. Está a ser conduzido um estudo piloto no Hospital Josina Machel, em Luanda, Angola, liderado pela Dra. Palmira Kuatoko e pela sua equipa.



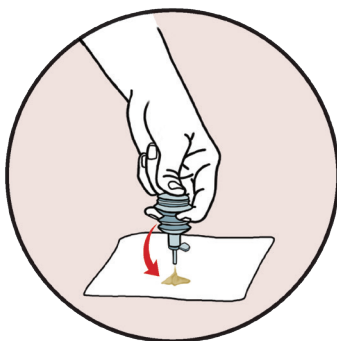
Como usar

Siga estes passos para limpar o seu ouvido ou o ouvido do seu filho e ajudar a eliminar a infecção. Caso tenha alguma dúvida, pergunte ao seu médico.



Passo 1: Prepare-se para o tratamento

- Você precisa de uma solução de vinagre a 2% para enxaguar o ouvido, mas o vinagre vendido nas lojas geralmente tem 4%. Para preparar a solução correta, misture uma parte de vinagre com uma parte de água limpa. Isso cria uma solução de vinagre a 2%. *Guarde para passo 3 (enxague o ouvido).*
- Lave as mãos com água e sabão.
- Encontre um local limpo e bem iluminado onde você ou o seu filho se possa sentar confortavelmente.
- Pegue numa pipeta limpa.



Passo 2: Retire a secreção do ouvido

- Aperte a pipeta e coloque a ponta dentro da abertura do ouvido.
- Solte lentamente a pipeta para sugar o ouvido.
- Esvazie a secreção para um lenço de papel ou pano.
- Repita até que a maior parte da secreção desapareça.



Passo 3: Enxague o ouvido com solução de vinagre

- Encha a pipeta com a solução de vinagre (aperte a pipeta e coloque a ponta no vinagre, de seguida solte-o para encher).
- Coloque a pipeta suavemente dentro do ouvido (não empurre profundo).
- Aperte uniformemente para enxaguar o ouvido com a solução.
- Deixe o líquido escorrer naturalmente.
- Repita 5 a 10 vezes.



Passo 4: Descarte e repita mais tarde

- Elimine a pipeta após a utilização — Reutilize apenas 1 vez após lavar muito bem.
- Repita este processo duas vezes por dia (de manhã e à noite) até que o ouvido deixe de drenar

Quando parar o tratamento

- Pare imediatamente se você ou seu filho sentir dor, tonturas ou febre.
- Interrompa o tratamento se o ouvido deixar de verter antes de 10 dias.
- Consulte um profissional de saúde se o ouvido ainda estiver a verter após 10 dias.